



Făină de seară dietetică integrală

Descriere: Făină obținută prin măcinarea integrală a searei, după o curățire riguroasă.

Avantaje:

- Conținut bogat de nutrienți, datorat procesului de măcinare mult mai lent și complex decât în cazul grâului;
- Conținut bogat în fibre care îmbunătățește tranzitul intestinal și ajută la pierderea greutății, deci veți putea recomanda pâinea obținută din această făină clienților dumneavoastră în căutare de produse dietetice;
- Măcinarea integrală a bobului de seară face ca făina să fie o sursă de antioxidanți și nutrienți, precum zinc și proteine;
- Recomandată pentru: sortimente americane de seară, sortimente germane de culoare închisă, pâine tip pumpernickel - pentru aromă și culoare, sortimente suedeze, ca materie primă de bază la fabricarea maielilor puternic acide.

Trucuri mici, efecte mari:

- La prepararea pâinii din făina de seară, aluatul ar trebui să fie foarte moale; în cazul în care apare cea mai mică urmă de rigiditate, adăugați mai mult lichid, pentru că făina integrală de seară absoarbe mult mai multă apă decât făina de grâu;
- Făina de seară se poate folosi în amestec cu făina de grâu sau alte cereale pentru a conferi savoarea specifică preparatelor dorite;
- Condimente, cum ar fi chimenul sau coriandrul, se adaugă tradițional în pâinea de seară. Mierea, melasa sau siropul de malț sunt alte adaosuri-minune. Fructele uscate, de asemenea.



Făină de seară dietetică integrală

Aspect: alb-cenușiu cu nuanță brun-deschis și cu particule fine de tărațe.

Ingrediente: făină de seară dietetică integrală, cereale care conțin gluten și produse derivate.

Mod de ambalare: făina se poate ambala în sac de rafie de 40 kg sau în sac de hârtie de 25 și 50 kg. De asemenea, făina se poate comercializa vrac.

Condiții de depozitare: a se păstra în locuri curate și bine aerisite, ferite de acțiunea directă a razelor solare.

Condiții de transport: Se face cu mijloace de transport destinate acestui scop, autorizate, dotate corespunzător, acoperite, curate, uscate, aerisite, lipsite de miros străin. Transportul se va face pe europaleți. Manipularea în timpul transportului se va face cu atenție.


Data durabilității minime: 6 luni pentru sacii de hârtie de 25 și 50 kg
3 luni (1 mai - 30 septembrie) pentru sacii de rafie și vrac
4 luni (1 octombrie - 30 aprilie) pentru sacii de rafie și vrac


Rețeta propusă


Ingrediente maia: • 70 kg făină de grâu 650 • 0.5 kg drojdie • 28 l apă


Ingrediente aluat: • 30 kg făină de seară dietetică integrală • maia • 2 kg sare • 44 l apă

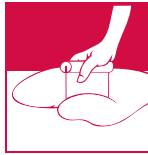
Mod de lucru:

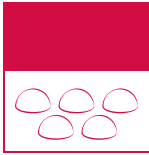
- 


1. Se malaxează ingredientele pentru maia timp de 4 min la viteză lentă și timp de 6 min la viteză rapidă.
- 


2. Se lasă la dospit maiaua timp de 70 de minute.
- 

3. Se malaxează ingredientele pentru aluat timp de 7 min la viteză lentă și timp de 3 min la viteză rapidă.
- 

4. Aluatul se lasă la relaxat timp de 30 min.
- 

5. Se divizează aluatul în bucăți de minim 570 grame și se lasă la predospit timp de 15 min.
- 

6. Se modelează sub formă rotundă sau de franzelă.
- 

7. Se lasă la dospit timp de 25 - 30 min la temperatura de 30 - 35° C. Umiditatea din dospitor trebuie să fie de 70-80%.
- 

8. Se coc timp de 30 - 60 min la o temperatură de 210 - 230° C în funcție de greutatea aluatului.